



CENTRUM ZDRAVÍ
SMÍCHOV

Prohlídka **PREVENCE**

ZDRAVÝ MUŽ

Komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění.

Komplexní vyšetření

Je komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění. Při sestavování vyšetření jsme vzali v úvahu statistická data o vývoji zdravotního stavu obyvatel ČR a zaměřili jsme se na včasnou diagnostiku a léčbu onemocnění, které jsou nejrozšířenější příčinou dlouhodobých nemocí nebo úmrtnosti a poklesu kvality života.



Vyšetření srdce a cév vychází z vašich anamnestických údajů a zjištění v průběhu interního vyšetření, při kterém vám, kromě jiného, změříme krevní tlak a pulz a natočíme klidové EKG.



ECHO – echokardiografické vyšetření srdce zobrazí jednotlivé části srdce a chlopně, jejich funkci, velikost a strukturu. Také zobrazí směr a rychlost krevního proudu.



Funkční vyšetření plic (spirometrie) změří vaši kapacitu plic a o průsvit dýchacích cest. Vyšetření slouží ke zhodnocení funkce plic a zjištění jejich případného onemocnění.



Zkontrolujeme mateřská znaménka digitálním dermatoskopem, uděláme testy na skryté/okultní krvácení ve stolici, ultrazvukové vyšetření břicha a laboratorní vyšetření na stanovení prostatického specifického antigenu (PSA).



Zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu (bicyklová ergometrie či zátěžový test), absolvujete na našem speciálně upraveném kole (ergometru). Vyšetřením posoudíme vaši tělesnou výkonnost a odhalíme, jak je srdeční sval zásobovaný krví. S Sebou je vhodné mít sportovní obuv a ručník.



Ultrazvukové (sonografické) vyšetření krčních (karotických) tepen, které zásobují mozek a jsou zásadní pro správné fungování vašeho mozku. Výsledkem vyšetření je zjištění struktury cévní stěny, případné změny a rychlost krevního proudu. Díky tomu mohou být odhalena významná zúžení, které znesnadňují dostatečné zásobování mozku kyslíkem.

ZDRAVOTNÍ PÉČE NOVÉ GENERACE



Sonografie je moderní zobrazovací metoda, která umí zobrazit orgány a tkáně vašeho těla. Sonografie břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, slinivky břišní, ledvin, žlučníku, žlučových cest, močového měchýře a malé pánve je vždy součástí prohlídky. Vyšetření pomůže odhalit případné změny vyšetřovaných orgánů a umožní včasnou léčbu.



Prevence nádorových onemocnění (Onkologická prevence). Počet lidí s diagnostikovaným onkologickým onemocněním a počet nových případů roste. Mezi nejčastější nádory patří zhoubné nádory tlustého střeva a konečníku, plic, prostaty, krku a kůže. Včasným zjištěním se zvyšuje pravděpodobnost úspěšnosti léčby, kvalitu života a prognózu onemocnění.



Orientační vyšetření moče nám řekne o stavu a funkci vašich ledvin a močových cest. Může odhalit počínající anebo již probíhající zánět či signály o vážnějším onemocnění. V rámci laboratorní diagnostiky obdržíte testovací sadu „Haemocult“ pro samovyšetření. Jde o screening karcinomu tlustého střeva, test odhaluje skryté/ okultní krvácení ve stolici.



Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Uděláme podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika. Provedeme **laboratorní screeningové vyšetření karcinomu prostaty**.



Závěrečná zpráva, kterou nakonec dostanete, shrne výsledky absolvovaných vyšetření a získáte tak kompletní informace o vašem aktuálním zdravotním stavu. Součástí zprávy bude navržený další postup a doporučení přímo pro vás.

Rozsah prohlídky PREVENCE

Komplexní vyšetření praktickým/interním lékařem

- Základní funkce, měření pacienta (měření výšky, váhy, pulsu, krevního tlaku, výpočet BMI)
 - Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek
-

Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- Orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
 - Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
 - Orientační vyšetření dýchacího systému
 - Orientační vyšetření zažívacího systému
 - Orientační vyšetření urogenitálního systému
 - Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex
-

Laboratorní vyšetření

Hematologie: krevní obraz, sedimentace

Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)

Lipidové spektrum: triacylglyceroly, HDL, LDL a celkový cholesterol

Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GGT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Vyšetření slinivky: a-amyláza

Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

Mužská menopauza: testosteron

Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein)

Tumorové markery: PSA

Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Haemocult: orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

Zobrazovací diagnostika

Sonografické vyšetření

- Horní a dolní polovina břišní dutiny – játra, slinivka, ledviny, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř a malá pánev

Základní diagnostika srdce

- Klidové EKG a jeho popis

Funkční diagnostika srdce

- Zátěžové EKG

Funkční diagnostika plic

- Klidová spirometrie

Vyšetření kůže

- Vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
-

Závěrečný pohovor s lékařem

- Závěrečná lékařská zpráva
 - Interpretace jednotlivých výsledků
 - Srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
 - Doporučení dalších kroků
-

Trvání

5 hodin (dvě dopoledne)

Cena: **8 500 Kč**

Objednejte se na telefonu: **800 111 130**

CENTRUM ZDRAVÍ
SMÍCHOV

CENTRUM ZDRAVÍ
DOLNÍ BŘEŽANY

CENTRUM ZDRAVÍ
PALMOVKA